

## **Протокол общего родительского собрания**

### **МБДОУ д/с №11 ст. Андреевской**

#### **Тема: «Здоровый образ жизни. Советы доброго доктора»**

от «24 » ноября 2023 г.

Инструктор по физ.воспитанию : Волкодав Лилия Валерьевна

На собрании присутствует 23 человека.

#### **Повестка дня:**

1. «Здоровый образ жизни. Советы доброго доктора»

*(докладчик – инструктор по физ.воспитанию Волкодав Лилия Валерьевна)*

2. «Основные правила семейного воспитания» - *(докладчик- Волкодав Лилия Валерьевна).*

3. Разное.

#### **Ход собрания:**

По первому вопросу Волкодав Л.В. рассказала о том, что здоровье детей и их развитие – одна из главных проблем семьи и детского сада. Здоровье детей за последние годы имеет устойчивую тенденцию к ухудшению. И речь идет не только о физическом, но и психическом здоровье. Неблагоприятное экологическое состояние окружающей среды, предельно низкий социально – экономический уровень жизни населения страны привели к снижению защитно-приспособительных возможностей организма. Это и хронические простуды, и ухудшение зрения, сколиоз, а в результате отсутствия культурных человеческих отношений – детские неврозы. Как сделать, чтобы ребенок не терял здоровья? Как сделать, чтобы сохранить и укрепить здоровье детей? Здоровье детей – забота всех. Более того, оно обусловлено общей обстановкой в стране. Поэтому проблему здоровья детей надо решать

комплексно и всем миром. Вряд ли можно найти родителей, которые не хотят, чтобы их дети росли здоровыми.

По второму вопросу Лилия Валерьевна предложила родителям сотрудничество в воспитании ребенка, ведь ребенок для родителей – это будущее, это ваше бессмертие. Ведь каждый человек физически продолжается в своих детях, внуках. И вы, конечно, хотите, чтобы выше физическое продолжение было достойным, чтобы оно не только сохранило все ваши достоинства, но и преумножило их. Мы – детский сад, педагоги – тоже крайне заинтересованы в том, чтобы ваш ребенок стал полноценным человеком, культурной, высоконравственной, творчески активной и социально зрелой личностью. Для этого мы работаем, отдаем детям свои души и сердца, свой опыт и знания.

По третьему вопросу Лилия Валерьевна рассказала родителям о требованиях к внешнему виду детей, объяснила родителям, как правильно подобрать дошкольникам одежду и обувь, согласно сезонным изменениям. Напомнила родителям о возможных опасностях для ребёнка дошкольного возраста. Инструктор по физ.воспитанию напомнила родителям, что главная задача нас, взрослых, - остерегать и защищать ребенка, правильно подготовить его к встрече с различными сложными, а порой и опасными жизненными ситуациями. Необходимо своевременно обучать детей ориентироваться в дорожной ситуации, воспитывать у ребенка потребность быть дисциплинированным и внимательным, осторожным и осмотрительным.

Родители являются для детей образцом поведения. Родитель — объект любви и подражания для ребенка. Это необходимо помнить всегда и тем более, когда родители делают шаг на проезжую часть дороги вместе с ребенком.

**Решения:**

1. Вести в семье здоровый образ жизни, отказавшись от вредных привычек самим и поддерживать у детей стремление к здоровому образу жизни.

2. Соблюдать дома рекомендации, полученные от воспитателей.

3. Учитывать требования гигиены и норм техники безопасности при обеспечении безопасности жизнедеятельности своих детей.

Голосовали за 23 человека, против 0 человек , воздержались 0 человек.

Председатель родительского собрания \_\_\_\_\_Вагина Е.А.

Секретарь родительского собрания \_\_\_\_\_Миршавка О.В.

« 24» ноября 2023г.

